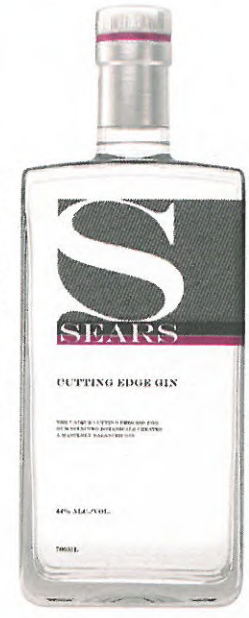


# Lebenslust

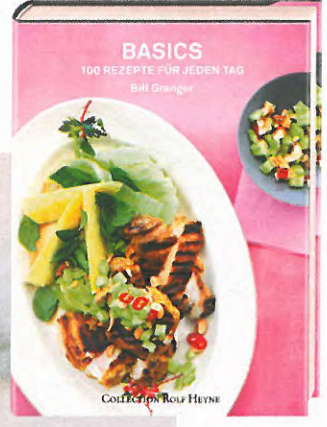
## Cheers!

Äh... Sears! So nämlich heißt der herb-süße „Cutting Edge Gin“ aus Paderborn/NRW. Die stylische 700ml-Flasche gibt es für ca. 20 Euro über [www.sears-gin.com](http://www.sears-gin.com)



Hoch die (beklebten) Tassen: mit **leckerem Reissalat, hübscher Deko** und **fruchtigem Gin** aus Deutschland feiern wir den Sommer

„Basics - 100 Rezepte für jeden Tag“, von Bill Granger ist für ca. 30 Euro bei [Collection Rolf Heyne](http://www.collection-rolf-heyne.de) erschienen



## Quinoa-Salat mit Granatapfel

150 g Quinoa, 150 g grüne Bohnen, die Enden entfernt und klein geschnitten, 1 Handvoll glatte Petersilienblätter, 2 EL frisch gepresster Zitronensaft, 3 EL Olivenöl extra vergine, 2 libanesishe Gurken, in Stücke geschnitten, 1 grüne Paprika, entkernt und in Streifen geschnitten, 1 kleine rote Zwiebel, sehr fein geschnitten, 100 g grüne Oliven, entsteint, 1 Granatapfel

500 ml kaltes Wasser in einen großen Topf geben. Den Quinoa unter fließendem kaltem Wasser abspülen und in den Topf geben. Das Wasser zum Kochen bringen, die Herdtemperatur dann reduzieren und den Quinoa im geschlossenen Topf 12-15 Minuten köcheln lassen, bis er das Wasser aufgenommen hat. In der Zwischenzeit in einem großen Topf reichlich leicht gesalzenes Wasser aufkochen. Die Bohnen darin 2-3 Minuten bissfest blanchieren. Die blanchierten Bohnen unter kaltem Wasser abschrecken und gut abtropfen lassen. Den garen Quinoa in eine Schüssel geben. Die Petersilie, den Zitronensaft und das Olivenöl hineinrühren. Mit Meersalz und gemahlenem schwarzen Pfeffer abschmecken. Den Quinoa-Salat in tiefe Teller geben und mit der Gurke, der grünen Paprika, den Zwiebeln, den Oliven und den ausgelösten Granatapfelkernen bestreuen. Mit etwas Olivenöl beträufeln, 1 Spritzer Zitronensaft daraufgeben und servieren.



## Runde Sache

Das klappbare Eisentischchen mit hübscher Mosaik-Platte findet auch auf dem kleinsten Balkon einen Platz. Ab sofort und nur für kurze Zeit für ca. 100 Euro, auf [www.westwing.de](http://www.westwing.de)



## Kaleidoskop(f) Kissen

Wer früher gern in die (Spielzeug-)Röhre geguckt hat, wird dieses Kissen lieben! Das grafisch-bunte Muster bringt Stimmung auf jedes Sofa und gefällt garantiert Groß und Klein. Für ca. 35 Euro [de.housedoctor.dk](http://de.housedoctor.dk)



## Mahlzeit

Plastik? So yesterday! Ab heute wird - ganz umweltfreundlich - das eigene Holzbesteck samt Serviette mit zur Grillparty genommen. Für ca. 7 Euro gibt es 12 einzeln verpackte Sets, auf [www.bluemchen-ko.de](http://www.bluemchen-ko.de)



## Pimp your Porzellan

Mit den Origami-Stickern von Citoyennes wird aus Omas alten Kaffeetassen im Handumdrehen ein cooles Art-Deco-Service. Für ca. 10 Euro, über [de.dawanda.com](http://de.dawanda.com)



## BUCH-TIPP



Als Robert wie jeden Tag das Haus verlässt, um die Zeitung zu holen, kehrt er eines Tages nicht zurück. Die Suche nach ihm zwingt seine drei Kinder von Robert zur Rückkehr in ihr Elternhaus. Seit Jahren

zerstritten, muss sich die Familie ihren Problemen stellen. **Maggie O'Farrell: „Der Sommer, als der Regen ausblieb“**

## DVD-TIPP



Lily McMullen (Chloe Grace Moretz) ist gerade 18 Jahre geworden. Als ihre Mutter Tammy (Juliette Lewis) die Familie für einen reichen Mann verlässt, nimmt Lily das zum Anlass, ebenfalls zu verschwinden. Per Anhalter und mit Kanone bewaffnet, geht's nach Las Vegas. **„Runaway Girl“**